

Masque de protection (en tissu 4 épaisseurs) plissé avec poche d'ouverture et possibilité d'insérer une protection supplémentaire.

Fournitures - **Photo 1**

- deux rectangles de tissus (assez résistant) de 42cm sur 20 cm (par exemple deux tissus de coton serré – genre ancien drap de toile ou un tissu et un tissu enduit..., si le tissu est plus épais prévoir 21 ou 22 cm au lieu de 20). Laver les tissus avant... **Attention les tissus doivent pouvoir être lavés à 60 degrés !!!**
- Deux morceaux d'élastique de 24 cm ou +/- 1,5 m de cordon

Marche à suivre :

- Couper (ou déchirer selon le tissu) un rectangle (pour plus de facilité et pour gagner du temps surtout si on souhaite faire plusieurs masques, faire un gabarit de carton 42 cm sur 20 cm (ou 21 ou 22) à reporter sur le tissu (les coutures sont comprises)
- Superposer ce rectangle envers contre envers sur un autre rectangle de tissu et l'épingler. Afin de faciliter la couture sur le contour et pour que les deux tissus se superposent au mieux, il est conseillé de prendre cet autre rectangle un peu plus grand que le 1er ...
- **Photo 2.**
- Coudre à la machine tout le contour à +/- 0,3 cm du bord afin de former un seul rectangle en tissu double. - **Photo 3**
- Egaliser – **Photo 4.** On obtient un seul rectangle formé de deux tissus – **Photos 5 et 6 – recto et verso**
- Couper un peu les 4 coins pour supprimer l'excès de tissu - **Photo 7**
- Surfiler les 2 petits côtés du rectangle et égaliser si nécessaire – **Photo 8**
- Plier le rectangle en 2 endroit contre endroit - **Photo 9.** Les deux petits côtés étant en haut (mesure de 20-21 ou 22 cm)
- Marquer ces 20 cm ainsi : 5 cm – 10 cm – 5 cm. - **Photo 10.** (Si 21 ou 22 ajuster les mesures mais laisser 10 cm d'ouverture)
- Coudre les 5 premiers cm, passer 10 cm puis coudre les 5 derniers cm (les 10 cm non cousus constituent la poche destinée à recevoir la protection complémentaire...)- **Photo 11.** Pour 21 ou 22 coudre en conséquence...
- Déplier et déplacer la couture de 3 cm vers le bas – **Photo 12** - Repasser
- Placer les élastiques dans l'hypothèse des élastiques: chaque élastique est placée à l'intérieur,- **Photo 13.** Chaque extrémité de l'élastique est épinglée aux extrémités du rectangle. Faire dépasser un peu l'élastique vers l'extérieur – **Photo 14**
- Coudre les deux côtés (à +/- 0,5 cm des bords)en attachant les extrémités des élastiques et en tendant le tissu
- Couper un peu les coins et les surplus d'élastique
- Retourner sur l'endroit en passant par l'ouverture de la poche – **Photo 15**
- Repasser et presser très fort les coutures
- Préparer le pliage, l'endroit sur le recto (la poche se trouvant au verso) – **Photo 16.** Former les plis à environ 3cm – 1,5 cm - 3 cm – 1,5 cm – 3 cm – 1,5 – 3,5 cm. (les mesures peuvent varier selon l'épaisseur des tissus - **Photo 17 : 1er pli formé – Photo 18 : les 2ers plis sont formés – Photo 19 – les 3 plis sont formés**
- . Maintenir les plis et piquer à +/- 1 cm des bords. - **Photo 20**
- On peut insérer la protection dans la poche, le masque est terminé.... - **Photo 21**

Photo 1

2 x Tissus
42 cm sur 20 cm
2 x élastique de 24 cm
ou remplacer par du cordons.
(+ 1,5 m)

Photo 2

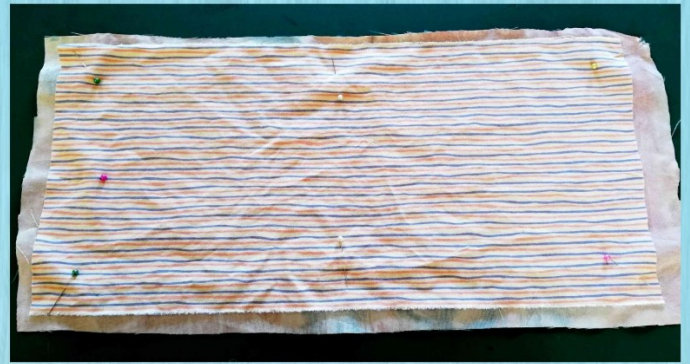


Photo 3



Photo 4



Photo 5



Photo 6



Photo 7



Photo 8



Photo 9



Photo 10



Photo 11



Photo 12



Photo 13



Photo 14



Photo 15



Photo 16



Photo 17



Photo 18



Photo 19



Photo 20



Photo 21

